

HOLİSTİK NEUROTERAPHY

BIOFEEDBACK,HOMEOPATHY,BIOREZONANS; YALANCI BİLİMLER VE GERÇEKLER

“Düşünüyorum,öyleyse varım.Düşünen bir adamı düşünüyorum.Düşündüğümü bildiğim için,ben varım.Düşündüğünü bildiğim için,düşlediğim bu adam da var.Düşündüğünü düşlediğim bu adamın beni düşlediğini düşünüyorum.Öyleyse gerçek olan biri beni düşlüyor.O gerçek,ben ise düş oluyorum...Dünya bir düştür,evet,dünya...Ah!Evet,dünya bir masaldır!”(Puslu Kıtalar Atlası)

Sevgili okur,İ.Oktay Kaynar’ın bu gerçekten mükemmel bir birikim,hiciv,mizah ve duru bir Türkçe ile yazılmış kitabını,evet,okuyun ama o kadar,zinhar sinamaya kalkmayın...Bakın yazar anlatmaya devam ediyor;

“Uzun İhsan Efendi,”...düşündüğüm için ben var değilim,sizler varsınız.Sizler benim zihnindeki düşüncelerden ibaretsiniz” diyerek ikide bir kafa bulandırıyor.Dinleyenlerden biri uyuyan şişman bir yeniçerinin ensesine okkalı bir şaplak indirdi.Hançerine davranan yeniçeriye” Kızma bana beşe!Sana tokadı atan ben değilim.Ben Uzun İhsan Efendi’nin zihninde sadece bir düşünceyim.Aynı şekilde sen de...Olan biten herşeye bu adam yön veriyor.O yüzden tokadı sana o atmış sayılır.Hadi bana eyvallah” deyiverince bir kahkaha tufanı koptu.”

Anlayacağınız düş düştür,gerçek de gerçek.Taş kafanızı yarar,ateş elinizi yakar,dünya masaldır deyip de ,iş asıp, kira vermezseniz ev sahibi evden atar!Yani ,dünya düş değildir, gerçektir(Keşke düş gibi olsaydı.)

İçinde bulunduğumuz Kuantum Çağı’nda bile buna benzer metafizik,bilim dışı hurafelere sarılınması başlı başına bir fenomendir.O denli ki,bizzat kuantum kuramı ve hatta ismi bile buna meze edilmektedir; **Kuantum NLP,Kuantum Düşünce Tekniği,Kuantum Fizik Tedavi,Kuantum Aşk,Kuantum Cilt Bakımı...!**

Yalancı problemlere,yalancı sorular sorup,yapılmamış ölçümlerle,yalancı çözümler elde edebilirsiniz.Burdaki ince nokta GERÇEK ile aradaki ayırımdır;problem,sorular ve çözümler yalancıdır,ölçümler de zaten yapılmamıştır;HAYALDİR! Buna Pseudoscience=Sahte bilim denir.Ufoloji,Astroloji,Zen bilimi gibi...Bu sözde bilimlerde deneysel kanıt yoktur ama iddaa edilen kanıtlar deneysel kimi sonuçlarla bilerek

örtüştürülür, maskelenir. Tekrarlanabilirlikleri yoktur, yalanlanabilirlikleri yoktur, en karmaşık açıklamalarla tavus kuşunun kuyruğu misali gözalacak şekilde kabartılmışlardır.

Ama öte yandan D.M.Dow'un dediği gibi, bilimsel yöntem ayırımındaki turnusollar da sorunludur. Yöntem geçerli bilimsel toplulukça kabul görmeli, hakemli dergilerde yayınlanmalı, hata oranı bilinir olmalı, test edilmeli, yanlışlanabilir olmalı... Sadece Einstein'ın görelilik kuramının başına gelene bakın; 1901 ve 1905'de Zürih Üniversitesi'ne başvurusu ilkinde yüzüne bakılmadan, ikincisi "garip, anlaşılmaz!" denerek reddedilmişti! Geçerli bilimsel topluluk denen şeyin hangi politik etkilerle şekillendiğini günümüz üniversite çevrelerine bir göz atarak anlayabilirsiniz. Bu konu başlı başına ayrı bir yazı konusudur.

Anlaşılması zor olan ve çoğu kez yanlış uygulamalar nedeni ile pseudobilimlerle karıştırılan homeopati, biofeedback ve biorezonans konusuna yeni bir bakış açısı ile bakmak bu nedenle elzem olmuştur.

Kuantum teorisinin şekillenmesinde en önemli sınır taşı EPR (Einstein, Podolsky, Rose) paradoksu olmuştur. Özellikle Einstein tarafından kuantum kuramının eksikliklerine yönelik bir özeleştiri, itiraf olarak algılanamaz mümkün bu paradoksu. Buna göre nesnelere, ölçmeden bağımsız, kesin, belirli niceliklere sahip olmalıdırlar. Fiziksel gerçekliğin deneysel olarak ulaşılabilir belli deterministik (önceden belirlenmiş) unsurları olmalıdır. Kuantum teorisi bunlara ulaşamadığı sürece eksik ve güdük kalacaktır şeklinde özetlenebilir.

EPR deneyinde şu savlanır; bir helyum atomundaki zıt spinli bir elektronu ve bir pozitron çiftini ele alalım. Zıt yönde hareket eden elektronun spini saatin yelkovan yönünde ise pozitron ters yöndedir. Bu açısal momentumun korunumu yasası gereği böyledir. Peki iki parçacık birbirlerinden uzaklaşırsa ne olur? KUANTUM kuramı zıt spinlik ilişkisi sürer der. Einstein ise yerel fizik ilkeleri yerle bir olur, elektron ve pozitron ışık hızından hızlı bir yolla birbiri ile iletişim mi kuruyor diye sorar. Ve hatta alaycı bir dille bu durumu "uzaktan hayalet etkisi" diye adlandırır. Teoriyi ise Heisenberg, Pauli, Dirac, Bohr gibi seçkin bilim adamları savunuyorlardı.

(Bu konuda komik bir anekdot anlatılır; iki rakip ama dost bilim adamı Bohr ve Einstein yürüyüş yaparken karşılıklarına bir ayı çıkar. Bohr hemen çantasından spor ayakkabısını çıkarıp giymeye koyulur. Einstein: Ne yapıyorsun Niels? Bir ayıdan daha hızlı koşacağını mı sanıyorsun? der. Bohr ise: Ayıdan hızlı koşmam gerekmiyor sevgili Albert, senden hızlı koşsam yeter! der.)

Bir dip not ekleyelim; bu çatışmada halen kazanan olmamıştır. Dünya her iki hali bir arada içeriyor gibi görünmektedir... Diyalektik Materyalist anlayış bu cevabı şöyle verir; zorunlu denen şey salt rastlantılardan oluşmuşken, o rastlantılarda

zorunluluğun içinde gizlendiği biçimlerden başka bir şey değildir.Şeylerin karşılıklı etkileşimi,şeylerle ilgili koşulların zaman ve uzama bağlı içiçeliği nedeni ile buna yeni bir boyut katar;yani; zorunlu sebepler ab inito-ta başından-geçmişteki sebeplerdir.Etkilerini a tergo-ardıcıl-gösterirler.Belirlenmiş sonuç ise aposteriori-olay anında –ortaya çıkar.O halde bir tarihte gerçekleştirilen şey,zaman ve uzamın etkisi ile, oluş haline geçebilir de geçemeyebilir de...Biz de böyle düşünüyoruz.Yani;

Genc-ü mâr-u,gül-u har-u,gam-u şâdi behemend!
(Define ile yılan, gülle diken, gamla neşe birliktedir.)

Yıllar içerisinde EPR'yi teorik alanda sınaama başarısı Planck,Einstein,Schröndiger çoktan öte dünyaya gidip, teori küllenmeye yüz tutmuşken,1964 yılında J.S.Bell'e nasip olur.Bell'in makalesi 5 yıl göz ardı edilir.Bell eşitsizliklerini pratik olarak sınamak ise çok daha sonra 1982' de A.Aspect'e düştü.Aspect açıkça EPR'yi yanlışlamıştı.

"Tanrı zar atmaz" diyen Einstein yanılmıştı.1997'de N.Gisin deneyi geliştirdi.Sonuç aynı idi.Bu,kuantum teorisinin rüştünün ispatı idi.EPR'nin nesnel gerçeklik anlayışı ile ilgili ilginç bir anekdot anlatılır bilim çevrelerinde.Fizikçi P.Jordan aktarır;"Hatırlıyorum,bir gün yürüyüşteydik,Einstein birden durdu,bana döndü ve Ay'ın yalnız ben ona baktığım zaman varolduğuna gerçekten inanıp inanmadığımı sordu!"

Yıllar sonra ise S.Hawking şöyle diyecekti;"Şimdi ,artık,evreni her olayda zarların atıldığı veya çarkların döndüğü bir kumarhane olarak gözünüzde canlandırabilirsiniz!"

Kuantum teorisinin asıl şekillendiricisi bilindiği gibi I.Prigogine oldu.Prigogine,mutlak düzensizlikten kendiliğinden,hiçbir dış kuvvetin etkisi olmaksızın,bir üst düzeyde düzen doğabileceğini kanıtladı.Sistemdeki hiçbir molekül dışarıdan hiçbir bilgi almamakta,iç kanallardaki bilgiyi ise tepe tepe kullanmaktadır.Kaostan doğan bu düzene Dissipatif-dağılıcı yapı denir.Bu yapıda ortaya çıkan bütün,parçacıkların toplamından farklı-fazladır. BEY(Bose-Einstein) kuralı gereği de bütünü oluşturan birimler,bazı durumlarda eş durumlu ve aynı olarak davranırlar.Peki de bunun mekanizması nedir?

Prigogin'e göre:

Denge-dışı durumlarda,kararsızlık eşiği aşıldıktan sonra çeşitli beklenmedik olgular baş gösterir.Bu sistemleri tanımlarken çıktı maddeleri,aynı zamanda kontrol maddeleri olarak da kullanılır.Sistemin davranışı bu kontrol maddelerinden biri sabit tutulup diğerine artan değerler verilerek anlaşılmaya

çalışılır.Özellikle çapraz geri beslemeli(cross-feedback) sistemlerde denklem rahatça kurulur;

A'dan sentezlenen ve E'ye parçalanın X ürünü,Y'yi üretecek bir çapraz kataliz ilişkisi ile bağı olsun...X,Y'den elde edilir.A,B konsantrasyonlarından örneğın A sabit bırakılır,B'ye artın değerler verilir.Bu durumda $-dx/dt=0$ ise $-x_0=A=B/A$ ya denk gelir.Bu durum sabittir.Ancak,B'nin konsantrasyonu kritik değeri aşınca sistem kararlılığını yitirir.X ve Y konsantrasyonları salınmaya başlar.Salınım periyodu reaksiyon hızını belirleyen kinetik sabitler,sınır şartları(sıcaklık,A ve B'nin konsantrasyonları gibi) tarafından belirlenir.

Başlangıç şartları ne olursa olsun,sonuçta,sistem,kararlı periyodik davranış gösteren bir limit devresine yaklaşır.Varsayalım ki elimizde biri kırmızı biri mavi iki tip molekül olsun.Bunları bir kaba yerleştirip bu sistemi kuralım.Bir an kabın bir yanında kırmızılar yoğunlaşır,sonra çoğunluk mavilere geçer ve bu böyle devam eder.Sistem bir bütün olarak hareket etmek zorunda olduğu için moleküller bir şekilde kendi aralarında iletişim kuruyor olmalıdırlar.Buna **dağılıcı yapılarda inforinatik katalitik etki** denir.

Bir sistemde yürüyen bir kimyasal reaksiyonlar zincirinde,belirli şart ve durumlarda,durağan durumun kararlılığını bozabilecek yeğane reaksiyon tipi katalitik devrelerdir.Yani reaksiyonun ürününün kendi sentezine katıldığı reaksiyonlar...Aktarım(transport)ve kimyasal kararsızlık başlangıçtaki homojenite simetrisini kırarak tek mekanizmadır.

Genetik bilginin aktarılmasında da aynı mekanizma işler.Hücrenin inşasında kullanılan temel proteinlerin sentezi için gerekli bilgiyi taşıyan DNA, bu bilginin aktarımı esnasında bir dizi reaksiyona katılır.Sentezlenen bazı enzimlerle dönüşüm evrelerinin yanı sıra,hücre çoğalmasıyla aynı hızda oto-katalitik DNA dublikasyon(eşleşme) mekanizmasını da aktive eden bir feedback etki yaparlar.

Temel kuantum mekaniğine yönelik alt yapı işte budur.Şimdi biraz daha yakından bakalım;

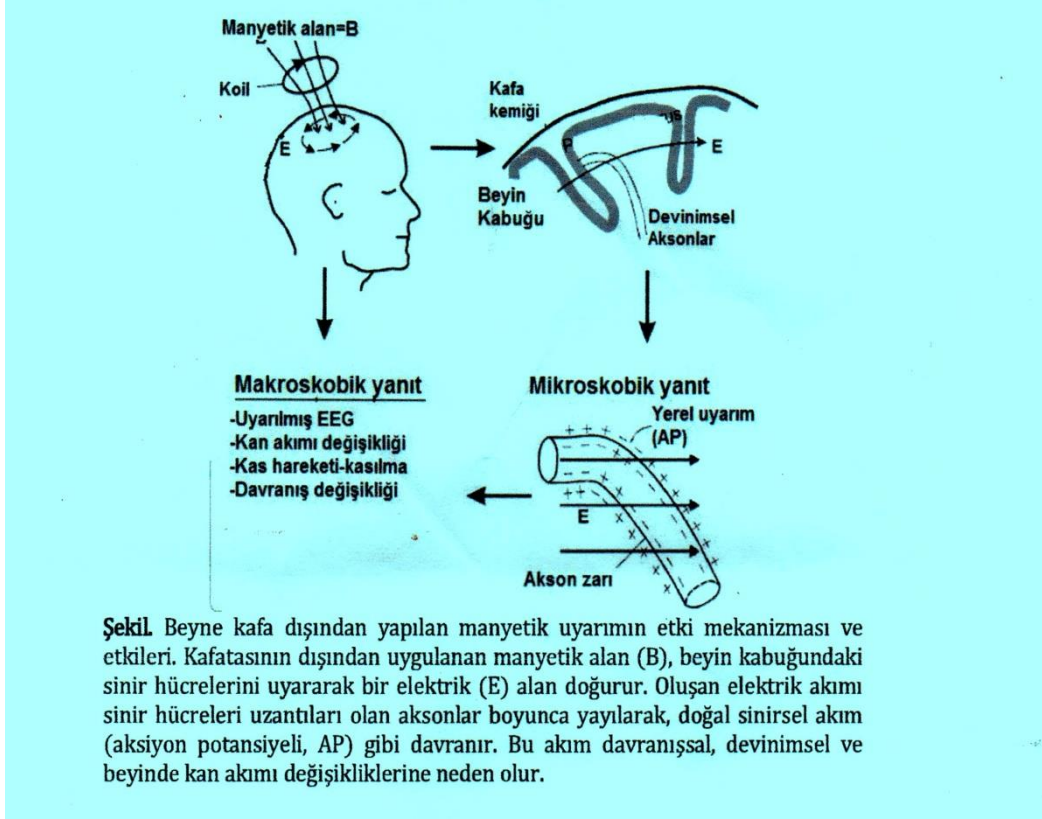
1820'den beri manyetik alanların hareket halindeki yükler,elektrik akımları tarafından oluşturulduğu bilinir.

$$F=q.v$$

$$B=q.E$$

denklemleri gereği elektrik kuvveti manyetik,manyetik kuvvet elektrik kuvvetine dönüşebilir.Beynimiz ise,tüm evren,dünya ve diğer organlarımız gibi atomlardan oluşur.Atom,yörüngesinde dönen elektronu ile içinden akım geçen bir bobine benzer.Hem elektrikselle hem manyetik özellikler taşır.Elektron ve protonlar mikroskobik mıknatıslara benzerler;manyetik özellikleri(kinetik moment,spine eşlik eden manyetik moment gibi...)vardır.Keza dünya da iki

kutuplu dev bir mıknatısa benzer. Hayvanlar bu manyetik alanı yön bulmada kullanırlar. (Akıcı bir hikayesi için bkz J.C.Garange Leyleklerin Uçuşu)



Canlılarda manyetik alanlar 3 temel şekilde iş görür;

- 1.Elekromanyetik indüksiyon
- 2.Kimyasal reaksiyon
- 3.Biyojenik mıknatıslılık

Beyindeki EMA(Elektromanyetik alan) yukardaki üç yolla çalışır; sinir hücrelerinin ateşlenmesi, iyonların hücre içi ve dışına hareketleri ve henüz saptanamayan gap junction merkezli biyojenik odaklar Elektrik akımının olduğu bir yerde buna açılabilir olarak dik bir manyetik alan da vardır. MR cihazı bu prensibe dayanır.

Yukarda anılan BEY teoremi sinir hücrelerinin eşit durumlu ateşlenmesine çok oturmaz. Tek bir sinir hücrelerinin ateşlenmesi yüzlerce siniri tetikler. Özellikle belli frekanslarda eşit durumlu ateşlenmenin BİLİNÇ ve DİKKAT ile olan ilgisi zamanında DNA'nın sırrını çözen F.Crick ve arkadaşlarının yeni savıdır. Buna göre 40-80Hz gamma titreşimleri sonucu oluşan durum bilinçli düşünceye işaret ediyor gibi durmaktadır. EMA'ların da bunda katkısı olduğu ileri sürülmektedir. Transkranyal manyetik Uyarım (TMS)'de aşırı düşük 16 Hz uyarımın 0.1 Mv/m elektriksel değişikliğe yol açtığı saptanmıştır. Bu nedenle Alzheimer hastalarında hatırlama işlevini geri getirmek için şakaklara 5-20 Hz EMA uygulanır.

Bu arada belirtelim cep telefonunu şakağa yakın 20-40 sn tutunca beyindeki 2.5-6.0 Hz yavaş dalgalara sebep olunmaktadır.Bu ise destek hücreleri glia üzerinde yıkıcı etkiye bulunmakta,GABA,NMDA ve MAO-A aktivitelerini etkilemektedir.

Prigogin'in informatik katalizm teorisine dönersek;sinir iletileri küçük paketler halinde salınır ve her biri belli büyüklükte bir sinaptik potansiyel oluşturur.Bu ise rastlansal bir olaydır.A.Lotka'nın dediği gibi beyin,rastlansal düzeyde ortaya çıkan kuantum sıçramaları ile kontrol edilir,ama temelde temel fizik yasaları da ayrıca işler.Bir örnek verelim,birazcık matematik gözünüzü yıldırmasın;

P=sinir iletilerinin salınma olasılığı

Q=başarısızlık

N=sinir ileti sayısı olsun.

p.n=m aksiyon potansiyeli oluşma denklemdir.

N=5 paketten oluşsun p=0.1 ise q=elbette 0.9 olur.Mevcut 5 paketten hiçbirinin salınmama olasılığı ise $q^5=(0.9)^5=0.59$ 'dur.Yani her 100 denemeden 59'u

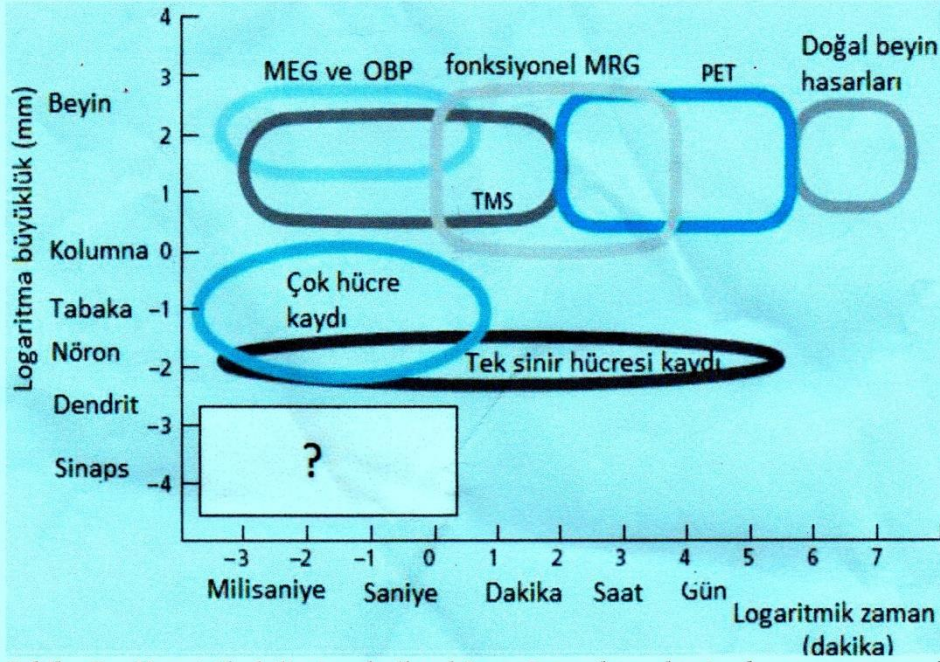
başarısızdır.Sırayla 0,1,2,3,4, ve 5 paket için olasılıklar;

$(q+p)^5=q^5+5q^4.p+10q^3.p^2+10q^2.p^3+5q.p^4+p^5$ çözümlerse

33 1'li,7 2'li,1 3'lü 0 4'lü 0 5'li paket salınır.

Penrose-Homeroff teoremine uygun bu izlekte şu söylenmektedir;bilinç ,beyin hücrelerinde bulunan mikrotübüllerde yer alan kuantum-mekanik sistemle ve nesnel indirgenme yolu ile şekillenmektedir.

Çok karmaşık olduğu için hiç girmeyeceğimiz TÜNELLEME(elektron aktarım) mekanizmasında Prigogine ve Penrose-Homeroff yollarının rol aldığı bir çok çalışmada gösterilmiştir.



Şekil 2. Kognitif bilimin kullandığı yöntemler, kesitsel ve zamansal çözünürlüğüne göre ayrılabilir. Ancak burada bir açık alan vardır. Bu seviye uzay-zamansal olarak mili saniye düzeylerinde ve dendrit-sinaps altı büyüklüğü kapsar. Bu alanı çalışan bir yöntem kognitif bilimin elinde yoktur. Ölçeksel olarak bakıldığı zaman bu düzey kuantum mekaniğinin düzeyidir (sol alt içi soru işaretli kutu). PET: pozitron emisyon tomografisi, MRG: manyetik rezonans görüntüleme, MEG: manyetoensefalografi, OBP: olaya bağlı potansiyeller, TMS: saçlı deriden beyni manyetik uyaram.

Ancak ne yazık ki dendrit-sinaps altı seviyeyi görebilecek teknolojik birikim ve alt yapıya sahip değiliz. Prigogin'in kırmızı-mavi moleküllerinin birbiri ile nasıl iletişim kurduğu sorunsalı ve dolaylı olarak da sinir hücrelerindeki iletişim birbirine bu nedenle bağlıdır.

Önmüzdeki on yıllarda bu soruna da BİLİMSEL bir yanıt bulunacaktır.

Şimdi Merkezimizin bu teknik alt yapıyı nasıl kullandığına bir göz atalım;

Nöroterapi;

Epilepsi,ADHD(Dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu),anksiyete,panik atak,duygu durum bozukluğu ve benzeri merkezi sinir sistemi bozukluklarında nursing technique(yardımcı teknik)olarak işlev görmektedir.

AND Nöroterapi Merkezi'nde uygulanan terapi bütüncül yönü ile diğerlerinden ayrılmaktadır.Hem bu farkı hem de tekniğin özelliklerini açıklamak için kısa hatları ile ve olabilecek en basit hali ile bileşenlere bir göz atalım;

ANDULLATION THERAPHY(Biyomekanik stimulasyon)

Hareket,kas,sinir sistemi ve özellikle de lenfatik sistem gibi vücut doku ve sıvılarına uygulanan biyolojik rezonans titreşimleri'dir (HOMEOPATİ; Hastalıkların benzeri ile tedavisi demektir.En basit hali ile örneğin aşı aslında vücuttaki hastalık etmeninin zayıflatılmış halidir,yani vücut savunma hücrelerine bu zayıf düşmanla tıpkı boksörlerin yaptığı gibi idman yaptırırınız ve asıl düşmanın karşısında hazır hale getirirsiniz. Temel evrensel yasalardan birisi ise BENZERLER KANUNU'dur.Benzer benzeri çeker veya benzer benzeri çözer.(Uzun süre aynı evde yaşayan karı kocanın yüzleri bile benzeşmeye başlar ya da halk deyimi ile üzüm üzümüne baka baka kararır.REZONANS ise benzerler kanununun önemli bir ilkesi ve homeopatinin nedenidir.Rezonans bir sistemin doğal frekanslarının dışardan aynı frekansta bir etken tarafından uyarılması halinde doğru frekans seçilmişse yapıcı- uyarıcı,ters frekans gelmişse yıkıcı-bozucu etki yapmasıdır.Rezonans aslında bir cismin uzayda mevcut iki şekildeki hareketidir;ya ileri-geri ya da aşağı-yukarı...İleri-geri olana titreşim,aşağı yukarı olana ise salınım denir.Rezonans halinde bir sistemin salınımı belirli ve spesifik-kendine özgü bir frekans taşır.Bu aslında o cismin imzası veya el izi gibidir.Aynı zamanda bu salınım bir enerji yaratır ve bu enerji boşalmazsa cisim ya patlar ya da içine çöker.

Mekanik ve az farkla da olsa biyolojik rezonans üç temel koşula bağlıdır:

- Cismin bir doğal frekansı olmalıdır(salınım özelliği)
- Dışardan etki eden güç ile cismin frekansı eşit veya çok yakın olmalıdır.
- Dışardan etki eden güç extra bir enerji ekleyeceği için bu enerji bir kanaldan boşalabilmelidir.)

İşte; Andulasyon sistemindeki biyo-mekanik rezonans titreşimlerinin amacı farklı vücut doku ve sıvıları üzerinde etkili olan sempatik(uyumlu-aynı frekansta) titreşimler vasıtası ile varolan blokajların kaldırılması,yetersiz kan akımının ve düşük metabolizma hızının artırılması ve eklenen fazladan enerjinin toksin ve diğer atık maddelerin vücuttan uzaklaştırılmasında kullanımının sağlanmasıdır.Bu amaçla farklı doku yapılarına uyum sağlayacak farklı frekanslar tek cihazda aynı anda kullanılır.Tek bir frekans aralığı bu amaç için yetersizdir,yukarda sebebini açıkladık.Bu nedenle diğer tüm biyomekanik stimülasyon sistemlerinden köklü bir kopuş ve yenilik olan bu sistemde mevcut ve doğal olarak her bireyde farklı olan doku yapılarının işlevlerinin optimizasyonu için en uygun sempatik titreşimle tanımlanan birden fazla frekans bandının aynı anda farklı dokularda sürekli modülasyonu-salınımı sağlanmaktadır.

Yöntem kapsamında terapi boyunca kullanıcı kontrollü bir kaydedici andulasyon motorunun etkisi sonucu oluşan vücut tepkilerini bir ivme sensörü vasıtası ile kaydeder,bio-feedback tanı programı bu sayede saptanan uygun optimal terapi frekansını otomatik olarak atar ve uygular.Bu ise hücrel indirgenmiş enerji resterasyonuna yol açar.Hücre zarı geriliminin artışı yolu ile hücre zarından iyon akım hızı artar.Özellikle cilt yüzey dokusunda mekanik değişikliklere yol açan 20-80 Hz titreşimler kullanılır.Duyusal sinir uçlarının Pacinian,Meissner's,Merkel's,Ruffini mechanoreceptörleri bu mekanik deri deformasyon veya değişikliklerine çok hızlı cevap vermekte ve saniyede 700 titreşim yapabilmektedir.Mekanik titreşim enerjisi ise 60m/sn elektiriksel sinir darbeleri haline dönüşmekte,hücre zarı seviyesinde ise bu elektiriksel impulslar kimyasal uyarılara(nörotransmitter) dönüştürölüp kas hücreleri vasıtası ile doğrudan temas ettikleri organa etki etmektedirler. Terapi üç yönlü bir aktivite yaratır: oksijen,iyonlar,gıda maddelerinin nakillerinin artışı yolu ile hücre zarı boyunca tüm taşıma mekanizmalarının bir optimizasyonunun sağlanması,ikinci olarak hücrede mitokondrinin biyokimyasal süreçler(Krebs döngüsü ve oksidatif fosforilasyon)üzerinden enerji(ATP) üretmesinin teşvik edilmesi,son olarak da lenfatik sistemin aktivasyonu sayesinde zararlı atıkların vücuttan atılımının hızlandırılması...

Bu terapinin 2.ayağındaki MEDİKAL İNFRARUJ ISISI(NIR) yine kan damarlarında genişleme ve dolaşımda artma,metabolizmada hızlanmayı sağlar.Kontrollü çalışmalarda ATS uygulaması sonucu HDL Kolesterol seviyesinde artma,sedimentasyon SR hızında düşme,CRP hızında düşme gösterilmiştir.ATS'nin üçüncü bileşeni ise ayak reflexolojisidir. Andulasyon terapisinin tarihi 1880' de Charcot'un Parkinson hastaları için geliştirdiği vibrasyonlu sandalye ile başlar,Nazarov,Biermen,Wellens,Mainzar ve Stutz tarafından geliştirilir.

AVE(AUDI-VISUAL ENTRAINMENT)(Ses ve ışık stimülasyonu)

Biyofeedback vücut sistemleri hakkında elektrofizyolojik cihazlar yolu ile toplanan bilgilerin düzenlenmesi yolu ile bu sistemlerin fonksiyonlarının(beyin dalgaları,kas tonusu,deri iletkenliği,kalp hızı,ağrı algısı gibi) irade yolu ile regüle edilmesidir.Ancak vücutta bu kontrol mekanizmasından önce gelen ,daha basit temel bazı kontrol yolları da vardır."OPEN LOOP" ve "CLOSE LOOP" buna örnektir.Feedback ile bunlar arasındaki farkı zamanında okullarda çok başımızı ağrıtan meşhur havuz problemi ile açıklamaya çalışalım; Open loop sistemde bir havuzu 10 musluk dolduruyor olsun,10 musluk da boşaltsın;şayet dolduran musluk şiddeti 1,boşaltan da 1 ise sisteminiz stabil kalır.Dolduran 2 boşaltan 1 seviyesinde ise havuz taşar,tersi durumda ise havuzunuz boşalır.Close loop da

ise havuzun su seviyesini veya boşalma seviyesini havuza su basan veya boşaltan musluklara bir sensörle bildirirsiniz,musluklar bu seviyeye göre suyu açar veya kısar,böylece istenen seviyeyi tutturursunuz.Park ve bahçelerdeki süs havuzları, şelaleler bu esasa göre çalışırlar.

Koku hariç tüm duyularımız serebral kortex yolu ile talamusa erişir,talamus ise kortexle yüksek sinirsel bağlantısı sayesinde kortikal aktiviteyi yönlendirir.Beynin nöronal aktivitesi 0.5-25Hz arası frekansla uyarılır.TOUCH(Dokunma),FOTIC(Işık) ve AUDITORY(Ses) uyarımları beyin dalga aktivitesini etkiler.Dokunma ve deri iletkenliği konusunu Andulasyon terapisi kapsamında inceledik. İşitsel ve görsel uyarı AVE ise ses ve ışık simülasyonu ile EEG dalgalarının regüle edilmesidir.Açık döngü AVE simülasyonunda geri besleme veya kontrol yokken kapalı sistemlerde EEG tepkileri bu amaçla kullanılır. Fotik simülasyonla ilgili ilk klinik rapor Fransa'da Pierre Janet'in Salpêtrière Hastahanesi'nde ansiyete ve histeri krizleri geçiren bir kadının örgü örerken önünde oturduğu titrek gazışı lambası nedeni ile krizlerde azalmaya diğer etmenlerin sırayla elenmesi sonucu fotik uyarımın sebep olduğunu saptaması ile litaretüre girdi.(Alanı geliştirenler arasında Walter,Kroger,Schneider,Huxley,Collura,Thomas ve D.Siever anılmalıdır.) Ses simülasyonu ile ilgili ilk çalışma ise W.H.Dowe tarafından yapılmış,G.Oster tarafından geliştirilmiştir.

Bineural Beat Uyarım denen bu yöntemde,iki kulağa iki ayrı frekansta bir ton verildiğinde beyin bineural beat denen üçüncü bir ton algılıyor.Örneğin sağ kulağa 500 Hz sol kulağa 510 Hz ses tonu dinletilirse superior collucus'ta 10 Hz frekans oluşuyor.Bu 10 Hz frekans ise beyin dalgalarından alfa dalgasını tetikliyor,uyarıyor,sürüklüyor.Sonuçta beyinde hakim frekans 10 Hz frekans oluyor.Dolayısı ile AVE etkisi ile EEG aktivitelerinin değiştirilmesi,ayrışmış indüksiyon,limbik stabilizasyon,melatonin,beta endorfin,serotonin,nörepinefrin gibi nörotransmitterlerin üretiminde ve serebral kan akımında artış söz konusu olmaktadır.

AVE sistemindeki CES modülü ise non-invaziv cranial electric stimulation sağlamaktadır.Bu yöntem aslında 2000 yıldır bilinip kullanılmıştır.İlk olarak Roma'lı hekim Scribonius Largus bu amaçla torpido balıklarını kullanmıştır.Yine GALEN elektrikli kimi balıkları kullanmıştır.Bu alanda G.Aldini,A.Volta,Leduc,Rouxau,Patterson da anılmadan geçmemelidir. CES yolu ile serotonin,GABA,endorfin,norepinefrin ve dopamin miktarının arttığı,kortizol oranının azaldığı,alfa dalgalarının arttığı gösterilmiştir.

BİOREZONANS TERAPİSİ(informatif katalist-bilgi iletim mekanizması)

Modern biorezonans cihazlarında ,yukarda anlatıldığı üzere vücuttaki hücresele zayıf elektromanyetik vibrasyonların “bilgi taşıyıcısı” olduğu varsayılmıştır. Teknik olarak insan ve biorezonans aygıtı arasında temas olması halinde normalde karşılaşılandan belirgin şekilde daha güçlü bir “white noise” “gürültü” kaydedilir. İnsanlardaki bu aktif elektromanyetik “white noise”ın henüz tam olarak anlaşılmasa da, bilginin aktarımı için gerekli koşulları sağladığı ya da bilgiyi içerdiği düşünülmektedir. Bu fenomen hakkında temel kuramsal anlayışın netleşmesi için Galle, biorezonans terapisiyle alakalı olan düşük frekanslı elektromanyetik vibrasyonların ve biofoton kuramının açıklamasını yapmıştır.

Bu bilginin terapatik anlamda değerlendirilmesi biorezonansın geliştirilmesine önayak olmuştur. Bu yöntemde elektromanyetik vibrasyonlar, insan derisi üzerinden düz elektrodların temas ettirilmesiyle elde edilir. Optik uncoupling/ayırma uygulandıktan sonra sabit fazlı olarak invert edilir (ayna görüntüsü) ve kişinin bedenine elektrotlar yardımıyla verilirler. Bunu uygulamak için tüm frekans aralığı (1 Hz – 200,000 Hz) kullanılabileceği gibi spesifik frekans aralıkları da kullanılabilir

Yöntemin terapatik etkinliğini açıklayabilmek için yıllar içinde yeni kuramsal modeller geliştirilebilmiştir. Tüm bu çabalar içinde Fritz-Albert Popp ve Bernd Ruth’un biyofotonları keşfetmesi büyük öneme sahiptir. Biofotonlar 10¹⁴ Hz aralığında zayıf koherent/yanaşık elektromanyetik vibrasyonlardır. Bunlar canlı organizmalar tarafından yayılırlar, bununla birlikte Popp ve ekip arkadaşlarının kuramlarına göre organizma içindeki temel düzenleyici fonksiyonları önceden belirlenmiştir.

Biorezonans terapisi 30 yılı aşkın süredir doğal tıp eğilimli hekimler tarafından uygulanmaktadır. Farklı belirti ve hastalıklara sahip bağımsız vakalar arasında belgelenmiş sayısız başarısı bulunmaktadır. Bunların başında alerjiler ve intoleranslar, fonksiyonel bozukluklar, psikosomatik hastalıklar ve çeşitli romatizmal şikayetler gelir

Biorezonansta Temel Prensipler

Biorezonans terapilerinde endojenik ve ekzojenik olarak iki farklı terapi formu uygulanır.

Endojenik biorezonans terapisinde kişinin kendisinden alınan elektromanyetik bilgi kullanılır.

Biorezonansın temel prensibi olarak, vücuttan alınan “white noise”un sabit fazda ters çevrilmesinin “patolojik titreşimler” üzerinde yok edici interferans yaratacağı kuramı vardır. Bu kurama göre, “patolojik vibrasyonlar” hastalıkların kendilerini elektromanyetik seviyede dışa vurmasıdır. Silinme işlemine vücudun kendini adapte etme sürecinin de katılımıyla, vücuda ait fizyolojik-dinamik vibrasyonlar tekrar aktif olabilmektedir. “Patolojik vibrasyonlar” ile ilişkisi bulunan fizyolojik tıkanıklıklar-patolojiler ise süreç içinde çözülmeye başlarlar

Kişi cihaza el ve ayak elektrotları yardımıyla bağlanır. Ya da bedenin zayıf elektronik vibrasyonları hastalık bölgesinin hemen üzerindeki lokal elektrotlar üzerinden cihaza transfer edilir, yansıtılır/ters çevrilir (elektronik sabit fazlı inversiyon) ve terapi ayarına göre ya tüm frekans aralığı ya da kısmi frekans aralıkları hasta bedenine geri aktarılır. “Harmonik” ve “Disharmonik” vibrasyonlar veya gibi değişik özellikteki çeşitli terapi stratejileri kullanılır.

Bu kadar ince elektromanyetik etkileşimler nasıl olur da fizyolojik etkiler yaratır. Galle bu kadar düşük elektromanyetik alanların etkinliğini tanımlarken Nobel ödülü sahibi Prigogine’in ve Deterministik Kaos teorisi savunucularının yukarıda açıkladığımız informatif Katalist Etkisi dedikleri kavramını kullanır.

İnformatif Katalist: Bu kadar ince elektromanyetik etkileşimler sadece potansiyel olarak varolan fizyolojik ve /veya biyokimyasal regulasyon programlarını uyarır ki bunlar normal koşullarda inaktif durumda bulunurlar. Programı harekete geçirmek için gerekli enerji yaşayan sistem tarafından sağlanmalıdır. Bu, transfer edilen bilginin enerji içeriğine bağlı değildir. Biorezonans terapisi “sadece” kişiye özel kendini iyileştirme mekanizmalarını uyarır. Bu durum J. Strube’ nin şu örneği ile açıklanabilir. Bir lokomotif bir makasa doğru ilerler. Makastaki ayrımlar trenin hangi yöne doğru gideceğini belirler. İnformatif katalist makastaki ayrımlarla eşleştirilebilir. Tren kendi gücüyle gitmeye devam eder ancak informatif katalist trenin nereye ulaşacağını belirler.

Ekzojenik biorezonans terapide elektromanyetik vibrasyonlar beden dışından, başka maddelerden alınır ve terapi amaçlı kullanılır.

Bu amaçla:

- Dışarıdan kullanılan maddeler (alerjenler, vitaminler, ağır metaller ya da bağımlılık yapan maddeler) . Bu maddelerin vibrasyonları elektronik olarak dijital halde kaydedilebilir ve elektronik homeopati kapsamında tekrar kullanılabilir.

- Hastaya ait salgılar ve bedensel sıvılar (kan veya enfekte bölgeden akıntı gibi)

Ekzojenik biorezonans terapisinin temel fiziksel prensibi olarak ve J. Strube'nin önerisine göre, dünyanın manyetik alanı içindeki maddelerin, çevresel elektromanyetik "white noise" ile aktive edilerek,immediate core spin rezonansı ve spin-spin eşleşmeleri gibi madde-spesifik elektromanyetik vibrasyonlar yaydığı düşünülmektedir. (Bu mekanizma yardımıyla çok düşük enerjili elektromanyetik görüntü (EMSA) elde edilmesi mümkün olmaktadır. Core spin tomografi aygıtında bu fiziksel mekanizma, güçlü manyetik alanların elde edilmesinde kullanılmaktadır). Canlı organizmaların ve dolayısıyla insanların yüksek hassasiyet seviyeleri nedeniyle bu tarzda bir bilgi aktarımı olanaklı kılınmaktadır .

Kuramsal modellerin dikkate değer açılımları yanında bu terapi yönteminin etkileri dikkate değerdir ve etkinliğini birçok alanda kanıtlamış durumdadır. Deneyimlere dayanarak edinilen bilgiye göre en belirgin başarı şunlarda görülmektedir:

- Alerjiler ve intoleranslar
- Fonksiyonel ve psikosomatik hastalıklar
- Metabolik problemler
- Akut ve kronik ağrı
- Romatizmal ağrı türleri
- Cerrahi sonrası izlem
- Kronik intoksikasyonlar (örneğin amalgam –civa yükü- çevresel toksinler)
- **Bağımlılıklar (sigara ve alkol,esrar ve özellikle günümüzün en iğrenç uyuşturucusu olan BONZAI)**

Yukarda anılan tüm etkilerin sonucu ise **HOMEOSTAZ** yani bütüncül dentedir. Görüleceği üzere merkezimizde aşağıdaki terapiler sırası ile uygulanmaktadır;

- 1.Biyomekanik touch rezonans stimulasyonu(titreşim)**
- 2.Medikal infraruj stimulasyonu(ısı)**
- 3.Fotik stimulasyon(ışık)**
- 4.Auditory stimulasyon(ses)**
- 5.Cranial electric stimulasyon(düşük elektrik)**
- 6.Biorezonans terapi(informatif katalist-bilgi iletim mekanizması)**
- 7. Ayak reflexsolojisi**

Tec.Tullio DeSantis,Dr Thomas E Fink,Dr Uwe Gerlach ,Dent.Dr D.Siever,Dr Sonia Jaramillo tarafından geliştirilen ve tarafımızdan Holistic terapi paketi içinde sentezlenerek yeniden yapılandırılan bu biyofeedback uygulamalarını takiben neurofeedback uygulaması ile terapi sonlandırılmaktadır.

SONSÖZ;

Bilim sırça köşklerinde,tahta oturan,ulaşılamaz,"yüce",kerameti kendinden menkul kişilerin yaptığı şey;Tıp Bilimi veya asıl onu kucaklayan hali ile biyoloji,kimya,fizik,matematik ve psikoloji,sosyoloji yine bu kişilerin tekelinde,sıradan insanın,halkın anlamayacağı,sadece uygulama nesnesi olacağı ya da yüksek bedelini ödeyip satın alacağı pahalı bir meta olamaz.Halk dediğiniz şey,sizin sandığınızdan hep farklı bir şey olagelmıştır;uygun bir dille,üstünlük taslamadan,önünde tıpkı bir çocukla iletişim kurarken onun seviyesinde olmak için diz çökmeniz gibi yani kadim ustaların yaptığı gibi saygı ile eğilirseniz sizi sizden bile iyi anlayacaktır.

Hipokrat,Galen,İbn-i Sina ...böyle yapmadı mı? **Bilimi halktan koparırsanız halkı kör karanlığın kucağına teslim edersiniz.O karanlıkta siz de yolunuzu kaybedersiniz.**

AND NÖROTHERAPİ MERKEZİ olarak; ustalarımızın izinden gideceğiz,bilimi halk için yapacağız,hiçbir zorluktan yılmadan...Tıp asla bir meta malzemesi olamaz;merkezimizdeki tüm sağaltım yöntemlerinden ihtiyacı olup da kapılar kendisine maddi nedenlerle kapanmış herkes,istisnasız,ayırd edilmeden,tek soru sorulmadan **ÜCRETSİZ** yararlanacaktır.

Yazan: Dr.Hakan Duru.K,Psikolog Meltem KIRMIZI

Kaynakça:

Prof Dr Sefa Gültürk,Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Fizyoloji A.B.D
Mesut Soydan,Ahmet Koyu SDU TIP FAK FIZYOLOJİ A.B.D
Nörolog Dr Sultan Tarlacı,Kuantum Beyin
Uzm.Psikolog Okan Karka
Prof.Dr Attila Dağdeviren,Şensel Odabaşı ve ark
EPR Paradoksu,R.Karakale-Atominsan
R.Penrose,Fiziğin Gizemi,Kral'ın Yeni Usu
S.Hawking,Zamanın Kısa Tarihi
K.Popper,Bilimsel Araştırmaların Mantığı
I.Oktay Anar,Puslu Kıtalar Atlası
Caner Taslaman,Kuantum Teorisi;Felsefe ve Tanrı
P.Davies,Tanrı ve Yeni Fizik
Adam Fawer,Olasılıksız
J.Moore,Sinestezya
M.S.Dawkins,Hayvanların Sessiz Dünyası
G.T.Hooft,Maddenin Son Yapıtaşları
M.Yılmaz Öner,Pozitivizmi Eleştirmek ve Olasılıkçı Determinizm
J.D.Barrow,Olanaksızlık
J.L.Gould,G.G Gould,Hayvan Zihni
B.Greene,Evrenin Dokusu
F.Capra,Yaşamın Örgüsü
S.Weinberg, İlk Üç Dakika
D.Ruelle,Rastlantı ve Kaos
M.Talbot,Mistik Düşünce ve Yeni Fizik
D.R.Hoftstadter,Gödel,Escher,Bach
F.Crick,Şaşırtan Varsayım
T.Roszak,Bilincin Evrimi
J.Host,Dünya Neden Var?
R.Sheldrake,Yeni Bir Yaşam Bilimi
I.Prigogine,Kesinliklerin Sonu
I.Prigogine,I.Stenger,Kaostan Düzene
D.Guedj,Papagan Teoremi
J.Gleick,Kaos
J.Gaardner,Sofi'nin Dünyası
P.Kleinman,Psiko101
R.Dawkins,Kör Saatçi